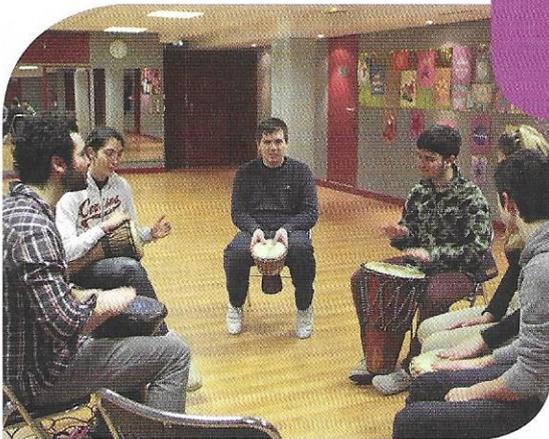
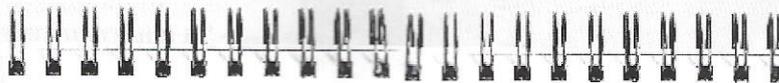


Ateliers de musique



Quelques ateliers

- **Artistic** (Paris 2): école de musique, atelier individuel ou inclusif.
www.artistic-online.com/musique-handicap
- **Opus 15** (Paris 15): Ecole de musique à Paris proposant un atelier de musique pour des enfants et des jeunes adolescents en situation de handicap mental. www.opus15.fr
- **Music & handicap 78**: l'association propose des ateliers hebdomadaires dans trois maisons de quartier de Versailles ainsi qu'à Andrésy. Ouverts aux enfants, adolescents ou adultes ayant un handicap mental ou physique.
www.musiquehandicap.com
- **Léthé Musicale** (Lyon 9) : l'association propose des ateliers de musique aux personnes en situation de handicap et aux personnes âgées.
www.lethemusicale.org
- **MESH** (Musique et Situation de Handicap): l'association lutte pour l'accessibilité des personnes en situation de handicap à la musique comme activité de loisirs. Les contacter pour connaître un atelier près de chez soi.
<http://mesh.asso.fr>
- **Ecole de musique de Couëron** (Loire-Atlantique): ateliers hebdomadaires pour personnes en situation de handicap, quel que soit l'âge.
www.edm-coueron.fr
- **École de Musique de Triolet de Retz** (Loire-Atlantique): l'école anime un atelier collectif, « Le petit marché », destiné aux enfants et adultes handicapés: découverte d'instruments, enseignement de la pulsation et du rythme par les percussions corporelles, apprentissage d'un répertoire de chansons françaises. www.trioletderetz.fr



- Les ateliers musicaux adaptés sont des activités ludiques et non thérapeutiques.
- Participer à un atelier est un moyen de développer l'écoute, l'expression personnelle, l'épanouissement et la créativité, la coordination motrice et la mémoire.
- Ils permettent d'explorer le monde sonore, de découvrir et de manipuler des instruments, de faire le lien entre sons et sensations, de produire des sons, de travailler les vocalises, de partager et d'échanger avec d'autres, de se détendre, d'éveiller la curiosité, de monter un projet musical en commun...

“**T**hibault a un handicap mental et est épileptique. Il vit depuis toujours dans un univers musical à travers l'apprentissage de ses frères qu'il a très tôt accompagnés au conservatoire et entendus travailler leur instrument à la maison (piano et violon). Nous écoutons aussi beaucoup Radio Classique chez nous et dans la voiture. Très sensible à la musique, il aime particulièrement la musique sacrée religieuse et Philippe Jaroussky qu'il écoute en réclamant « encore ! ». Il est très sensible aux voix mais n'a pas trouvé sa voix chantée ; il parle peu, difficilement, ayant pourtant très envie de communiquer. Il est beaucoup dans ses émotions, sans filtre, ce qui l'empêche souvent de se concentrer sur lui-même, trop occupé à regarder les autres. Thibault recherchait un « contact » plus étroit et actif avec la musique. On avait fait avec lui un essai dans la classe de percussions au conservatoire quand il était petit mais sans succès. Depuis quelques mois, il participe à un atelier musical de l'association Musique & Handicap 78. Il se régale et cela lui apporte calme, estime de soi et lui permet en plus d'être « acteur ».”

La maman de Thibault, 27 ans,